

OSA DAY

UN VIAGGIO NEL MONDO DELLA RESPIRAZIONE E DEL SUO RUMORE

Presidenti del Corso

Alberto Braghiroli, Roberto Weinstein, Giuseppe Spriano

Responsabile del Corso

Luca Malvezzi



Segreteria Scientifica

Michele Cerasuolo, Francesco Giombi, Giuseppe Lunardi, Gian Marco Pace

PER MEDICI DI MEDICINA GENERALE, ODONTOIATRI, PNEUMOLOGI, LOGOPEDISTI, MAXILLO FACCIALI E OTORINOLARINGOIATRI



15 Novembre 2025

Humanitas - San Pio X
Via F. Nava 31, Milano

è un evento



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Nel corso dei secoli l'essere umano ha raggiunto traguardi inaspettati, superando barriere fisiche e culturali inimmaginabili. Talvolta, non ponderando le possibili conseguenze sul medio e lungo periodo, ha pagato e paga il duro prezzo dell'evoluzione.

Fra i tanti esempi, il cambiamento nella modalità di coltivazione prima e processazione dei cibi poi, ha radicalmente cambiato le nostre abitudini alimentari, trasformando nel corso dei secoli la forma del nostro volto, allo stesso tempo modificando la modalità di masticazione dell'essere umano. Il naso si è verticalizzato e le vie respiratorie superiori, nel loro complesso, hanno di pari passo, subito un'involuzione funzionale responsabile della comparsa di patologie ostruttive respiratorie, infiammazioni delle vie aeree e disturbi del sonno.

Questa giornata vuole offrire una overview rispetto una patologia che ha numeri e spesa sociale crescente, ma ancora scarsa consapevolezza sia da parte del paziente, o potenziale tale, e della classe medica.

Riteniamo che solo una strategia condivisa, che metta al centro del nostro percorso diagnostico-terapeutico il paziente, possa essere prima di tutto preventiva delle numerose possibili complicanze - ipertensione arteriosa, infarto, aritmia, ictus cerebrali, disturbi metabolici, disturbi della sfera sessuale, disturbi di concentrazione e dell'attenzione, disfunzioni ormonali - correlate ai disturbi del sonno, fortemente impattanti sulla qualità di vita quotidiana dell'essere umano prima e poi del paziente.

INFORMAZIONI GENERALI

L'evento formativo "OSA DAY: un viaggio nel mondo della respirazione e del suo rumore" è riservata a 100 medici specialisti o specializzandi ORL - MAXILLO FACCIALI ODONTOIATRI PNEUMOLOGI - NEUROLOGI - CARDIOLOGI - LOGOPEDISTI MEDICI DI MEDICINA GENERALE - ANESTESISTI - INFERMIERI.

L'iscrizione è gratuita e dà diritto alla partecipazione attiva a tutto il corso, all'attestato di frequenza, ai crediti ECM, al lunch e al coffee break.

Per iscriversi è necessario compilare in ogni sua parte la scheda di iscrizione disponibile nella sezione "Corsi" del sito www.trattoblu.com

È stata effettuata la richiesta al Ministero della Salute per l'attribuzione di crediti E.C.M.

FACULTY

Alberto Braghiroli, Michele Cerasuolo, Michele Cucchi, Antonella Ferro, Francesco Giombi, Francesco Grecchi, Roberto Weinstein, Tommaso Weinstein, Valeria Locatelli, Anna Losurdo, Giuseppe Lunardi, Luca Malvezzi, Giuseppe Mercante, Elisa Morrone, Gian Marco Pace, Giuseppe Spriano, Elena Volpini

PROVIDER EVENTO:

ARTCOM S.R.L.
ID 2451
Via Giuseppe Garibaldi, 13
20090 Buccinasco (MI)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

TRATTOBLU srl
Via Santa Croce, 4 - 20122 Milano
www.trattoblu.com - info@trattoblu.com
Tel. 3513806507



PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 15 Novembre 2025

08.30 - 09.00 **registrazione e presentazione del corso**

Il saluto del nostro Direttore Sanitario
Michele Lagioia

09.00 - 09.20 **L'impatto sociale e i costi di una malattia in forte crescita**
Alberto Braghiroli

09.20 - 09.40 **L'importanza della respirazione**
Luca Malvezzi

09.40 - 10.00 **Il fattore confondente dell'insonnia**
Elisa Morrone

10.00 - 10.20 **Il valore della Multidisciplinarietà**
Michele Cucchi e Giuseppe Mercante

Pausa Caffè in Live Surgery

Testimonianza diretta di alcuni paziente e Presentazione di due devices interessanti per la diagnosi precoce: il WatchPAT e il dia-Bruxo

10.40 - 11.40 **I pivot del trattamento**

- **Interpretazione della Polisonnografia**
Anna Losurdo
- **Interpretazione della Rinomanometria**
Giuseppe Lunardi
- **Interpretazione della Drug-induced Sleep Endoscopy**
Francesco Giombi
- **Interpretazione del cavo orale**
Antonella Ferro

11.40 - 15.00 **Live Surgery: Faringoplastica Barbed con tonsillectomia - STEP by STEP**
Michele Cerasuolo

- **Razionale del trattamento del palato**
Luca Malvezzi
- **Razionale del trattamento del base lingua e della regione sovraglottica**
Gian Marco Pace
- **Razionale del trattamento del ortodontico**
Tommaso Weinstein
- **La gestione della C-PAP**
Elena Volpini
- **La ginnastica miofunzionale**
Valeria Locatelli

Pranzo di Lavoro

L'importanza della masticazione: gli avanzamenti mandibolari
Francesco Grecchi

I ringraziamenti e il patto di alleanza per una gestione condivisa con al centro i nostri pazienti, partendo dal primo e più importante referente sul territorio: il Medico di Medicina Generale

Chiusura Lavori e Questionario ECM